

আপনি কি ডিমেন্টশিয়া আক্রান্ত পরিবারের সদস্য বা বন্ধুকে সমর্থন করেন বা দেখাশোনা করেন?

Do you support or look after a family member or friend with dementia?

- আপনি কি বাংলা বলেন এবং পড়েন?
- আপনার কি ইন্টারনেট ব্যবহারের সুযোগ আছে?
- আপনার বয়স কি ১৮ বছরের উপরে?
- আপনার সহায়ক ভূমিকার ফলে আপনি কি কখনও চাপ, উদ্বেগ বা বিষণ্ণতার সম্মুখীন হন?



ডিমেন্টশিয়া যত্নকারীদের জন্য 'iSupport'
ব্যবহার করার জন্য আপনাকে আমন্ত্রণ জানাবো
হয়েছে।

- Do you speak and read Bengali?
- Do you have access to the internet?
- Are you over 18 years old?
- Do you ever experience stress, anxiety, or depression as a result of your supportive role?



You are invited to try out 'iSupport'
for dementia carers

iSupport হল একটি ইন্টারনেট-ভিত্তিক সহায়তা প্যাকেজ যারা ডিমেন্টশিয়া আক্রান্ত ব্যক্তির দেখাশোনা করে। এটির উদ্দেশ্য হলো ডিমেন্টশিয়া সম্পর্কে জেনে এবং কিভাবে নিজেদের দেখা শুনা করে, আপনার পরিবারের সদস্য ও বন্ধুরাঙ্কবন্দের সাহায্য করতে - কিভাবে আপনার আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধি করবেন।

iSupport is an internet-based support package for people looking after someone with dementia. It aims to help you learn about dementia and how to take care of yourself with the end goal of empowering you to support your family member or friend.

আমরা iSupport বাংলায় অনুবাদ করেছি এবং এটি আপনাকে আপনার যত্নশীল ভূমিকায় (caring role) সাহায্য করে কিনা তা বোঝার জন্য ৩ মাস ধরে এটি ব্যবহার করার জন্য আপনাকে আমন্ত্রণ জানাচ্ছি।

We have translated iSupport into Bengali and are inviting you to try it over a 3-month period to find out if it helps you in your caring role.

আপনি অংশগ্রহণ করার জন্য ধন্যবাদ হিসাবে, একটি £২০ শপিং ভাউচার পাবেন।

You will receive a £20 shopping voucher as a thank you for your involvement.

আমাদের গবেষণায় অংশ নেওয়ার বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে এমিলি ফিশারে
(emily.fisher@ucl.ac.uk) সাথে যোগাযোগ করুন।

Please get in touch with Emily Fisher (emily.fisher@ucl.ac.uk) for more information about taking part in our research study.

FUNDED BY

NIHR | National Institute for
Health and Care Research

PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

 **UCL**